



Cộng Đoàn Thánh Gia: Giáo Xứ St. Mary's

812 Duke Street, Greensboro, NC 27401

Điện thoại: 336-272-8650 (văn phòng)

Website: <http://www.stmarysgreensboro.org> hoặc cdtgvnnc.blogspot.com



Các Linh Mục trong giáo xứ

Cha xứ: Charles P. Strollo, C.M.

Cha phó: Abel Osorio, CM

Cha phó: Phêrô Lê Hùng, C.M.

Điện thoại: 718. 207 8955

CHÚA NHẬT 3 PHỤC SINH - NĂM A

NGÀY 30/4/2017

Bài đọc: Công Vụ 2, 14. 22-28; 1 Phêrô 1, 17- 21; Luca 24, 13 – 35.

Đáp Ca: Lạy Chúa, Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống.

THTM: Halleluia – Halleluia: Lạy Chúa Giêsu, xin mở trí cho chúng con hiểu lời Kinh Thánh. Và khi Chúa phán dạy, xin đốt lòng chúng con cháy lửa nồng nàn. Halleluia.

Chương trình phụng vụ:

Lễ từ thứ Hai tới thứ Sáu

7:15AM -- tiếng Anh

Thứ Bảy

9:00AM -- tiếng Anh

Chầu Thánh Thể - Mỗi Chúa Nhật

đầu tháng từ 1:00 PM – 1:25 PM

Các ngày Lễ trọng, Lễ Kính:

Thánh lễ tiếng Việt lúc 8 giờ 30 tối.

Xin kính mời tham dự.

Chương trình lễ ngày Chúa Nhật:

Thứ Bảy:

5:30PM -- tiếng Anh

Chúa Nhật:

8:30AM – tiếng Anh

11:00AM -- tiếng Anh

1:30PM -- tiếng Việt Nam

6:15PM -- tiếng Spanish

Các sinh hoạt Cộng Đoàn:

12:15pm -- TNTT sinh hoạt và ca

đoàn tập hát.

Xưng tội -- trước các Thánh lễ Chúa

Nhật

Rửa tội -- Chúa Nhật đầu tháng

Hôn Phối -- Gặp Linh mục 6 tháng

trước khi cử hành Bí tích.

Tiền xin giỏ trong tuần vừa qua

5,741.00

Chân thành cảm ơn

Kính thưa quý Ông Bà và Anh Chị Em, câu chuyện trên đường Emmaus là câu chuyện người Công giáo có thể nói đã thuộc nằm lòng... Các môn đệ đi theo Chúa, được Chúa huấn luyện, uốn nắn và cho các ngài thấy các phép lạ Chúa làm. Trước cuộc khổ nạn chịu đóng đinh trên thập giá để cứu độ nhân loại, cứu rỗi con người, Chúa Giêsu đã nhắn mạnh cho các môn đệ: "Ngài sẽ chịu đóng đinh trên thập giá, bị chôn cất trong mộ, nhưng ngày thứ ba, Ngài sẽ sống lại". Sự việc xảy ra, các môn đệ hoang mang, lo âu, các ngài quyết định trở về nghề cũ. Phêrô lại về quê để đi đánh cá, các môn đệ khác cũng tưởng mọi sự đã hết và rồi các ngài lại trở về với công việc thường ngày. Hai môn đệ trên đường Emmaus hôm nay trong Tin Mừng cũng mang một tâm trạng y như thế...

Đang nao núng, xao xuyến và giao động hết mực, thì chính lúc này, Chúa sống lại đã hiện đến, đồng hành với hai môn đệ trên đường Emmaus. Chúa hiện diện, đi với hai môn đệ, nhưng cách thể có mặt của Ngài lại hoàn toàn xa lạ với hai môn đệ. Bởi vì, Chúa Phục Sinh khác với trước khi Ngài còn sống với các môn đệ. Ngài sống lại nhưng Ngài muốn con người nhận ra Ngài nơi những người khác. Ngài đồng hành với hai môn đệ, nhưng họ vẫn cảm thấy xa lạ, dù rằng Chúa Phục Sinh đã giải thích Kinh Thánh, có lúc lòng họ đã hừng hực nóng lên, nhưng mắt họ chưa mở ra. Trong cuộc sống hằng ngày, có biết bao người đi với chúng ta trên đường nhưng chúng ta vẫn đứng đưng, vẫn thờ ơ, vẫn xa lạ... biết bao người gặp khó khăn, đau khổ, thử thách đang đồng hành với chúng ta nhưng trái tim của ta vẫn lạnh giá, vẫn vô cảm...

Hai môn đệ trên đường Emmaus hôm nay đã được Chúa Phục Sinh đến cắt nghĩa, giải thích Thánh Kinh cho hai môn đệ, Ngài kể lại cho hai môn đệ bắt đầu từ ông Môsê, các ngôn sứ đã nói về Ngài như thế nào... Kinh Thánh nói có lúc lòng các ông đã bùng cháy, nóng ran lên, nhưng mắt đức tin của các ông vẫn chưa được mở ra... mãi khi tới quán trọ, Chúa sống lại đã làm một cử chỉ hết sức quen thuộc bẻ bánh, tạ ơn và dâng chén rượu. Cử chỉ ấy làm cho mắt các ông mở ra và hai môn đệ nhận ra Ngài... Đức tin của các ông bùng dậy, niềm vui vỡ òa... Gặp gỡ Chúa Phục Sinh, nhận ra Ngài... Hai môn đệ không thể giấu được niềm vui. Các ông liền vội vã trở lại chia sẻ niềm vui ấy cho các môn đệ, các tông đồ... Hai ông thuật lại những gì trên đường đi, những điều Chúa Phục Sinh giải nghĩa Thánh Kinh, lòng các ông hừng hực nóng ran lên, và rồi mắt đức tin của họ mở ra, họ nhận ra Chúa Phục Sinh. Họ thuật lại những điều này để các tông đồ khác cũng tin và sống lại niềm hy vọng.

Hội Thánh luôn lặp lại cử chỉ của Chúa Giêsu. Bẻ bánh có nghĩa là dâng thánh lễ tạ ơn đã trở thành trung tâm của đời sống Giáo Hội. Hằng ngày, hằng giờ, hằng phút, hằng giây trên thế giới lúc nào hy lễ tạ ơn cũng được cử hành. Giáo Hội luôn được mời gọi trở thành tấm bánh bẻ ra trao ban cho mọi người.

Vâng, Giáo Hội và ngay chính mỗi người chúng ta phải trở nên tấm bánh được bẻ ra, được nghiền nát thì Giáo Hội, và chúng ta mới ra khỏi vỏ ốc ích kỷ, hận thù, ghen ghét, tự mãn, đứng đưng, xa lạ đang bủa vây mỗi người chúng ta... Chúng ta có được bẻ ra, có được ăn đi, có được nghiền nát như tấm bánh lúa mì, chúng ta mới có thể mở con mắt đức tin để nhận ra Chúa đang hiện diện nơi tất cả anh chị em mà chúng ta có dịp gặp gỡ mỗi ngày...

Lạy Chúa Giêsu, xưa Chúa đã cho hai môn đệ nhận ra Chúa khi Chúa bẻ bánh, xin Chúa cũng ban thêm đức tin cho chúng con để chúng con mau mắn nhận ra Chúa đang hiện diện nơi tất cả mọi người chúng con gặp gỡ.

Kính chúc Quý Ông Bà, Anh Chị Em và từng người trong Cộng đoàn Thánh Gia chúng ta, Chúa Nhật 3 Phục Sinh 2017 nhiều niềm vui tâm hồn, với ơn lành và lòng thương yêu của Đấng Phục Sinh nâng đỡ ta trên mọi nẻo đường đời cho dù tăm tối. Amen

(Lm. Peter Lê Hùng, Cm)

	<u>Đọc sách</u>	<u>Dâng của lễ</u>	<u>T.T.V. Thánh Thể</u>
30/04/17	Quách Hùng, Trần Thanh Thủy, Nguyễn Khánh Trang	Gđ. Nguyễn T. Hoa	Sứ, Chân, Đồi, Kiên
07/05/17	Thiếu Nhi thánh Thể	Thiếu Nhi Thánh Thể	Sứ, Chân, Đồi, Kiên
14/05/17	Phùng Thị Phúc, Phạm Thị Cẩm, Nguyễn Mai Thu	Gđ. Huỳnh Sáu	Cần, Hòa, Long, Nữ
21/05/17	Huỳnh Thúy Nga, Phạm Đông Triều, Đoàn Kim Phương	Gđ. Lý Tâm	Sứ, Chân, Đồi, Kiên
28/05/17	Trần Thanh Phước, Lưu Thanh Thủy, Nguyễn Thùy Dung	Gđ. Phú Thiệu	Cần, Hòa, Long, Liên

<u>Ngày</u>	<u>Ban hướng dẫn</u>	<u>Đội Giúp Lễ</u>
30/04/17	Thiệu, Tự, Tuyên, Dũng, Huy Thanh	Zeno Phú, Dylen Nguyễn, Daniel Cao, Kim Lê, Jenny Trần
07/05/17	Đô, Tín, Mao, Minh, Thường	Hiệp Nguyễn, Dương Phụng, Johnathan Bùi, Vivian Trần, Kim Nguyễn
14/05/17	Triệu, Phước, Nghĩa, Cảnh, Huy Nguyễn	Tiến Phạm, Eric Hồ, Justin Nguyễn, Wylie Phú, Kathy Phụng
21/05/17	Thiệu, Tự, Tuyên, Dũng, Huy Thanh	Kelvin Lê, Daryn Nguyễn, Alex Nguyễn, Kim Lê, Emily Nguyễn
28/05/17	Đô, Tín, Mao, Minh, Thường	Alex Nguyễn, Joseph Phạm, Thái Phụng, Elizabeth Phạm, Kailyn Ng.

Tin Tức Cộng Đoàn

Hành hương đền thánh Mẹ ở Washington DC ngày Thứ Bảy, 6 tháng 5, 2017

Dịp Tháng Hoa hằng năm, có một ngày dâng hoa kính Mẹ tại đền thánh Mẹ ở Washington DC, dành riêng cho các nước Châu Á Thái Bình Dương (Asian Pacific). Cộng đoàn Vietnam còn 20 ghế trống. Kính mời cộng đoàn đăng ký tham dự ngày hành hương ý nghĩa này để tôn vinh Mẹ và xin Mẹ chuyển cầu cùng Chúa cho Gia đình chúng ta. Xin đóng góp: 60 dollars một người. Khởi hành 4 giờ 30 sáng và về trong ngày. Xin cảm ơn Cộng đoàn!

=====

Hop Quý Thừa Tác Viên Cho Rước Lễ và Đọc Sách Thánh

Chúa Nhật 4 Phục Sinh ngày mừng 7 tháng 5, 2017, sau thánh lễ Chúa Nhật, kính mời quý Thừa Tác Viên cho rước lễ và đọc sách thánh cũng như quý Bác, Anh Chị muốn tham gia trong công việc đạo đức này xin mời ở lại họp chung. Xin chân thành cảm ơn quý Bác và quý Anh Chị.

Dâng Hoa Hai Chúa Nhật 14 và 21 tháng 5, 2017 lúc 1 giờ 20 chiều.

Trước Thánh Lễ Chúa Nhật ngày 14 tháng 5 và ngày 21 tháng 5, 2017. Cộng đoàn Thánh Gia chúng ta sẽ có giờ dâng hoa tôn vinh Mẹ Maria. Xin Ông bà anh chị em tham dự cách sốt sắng để cùng hiệp thông với Đoàn Dâng Hoa là quý Bà Mẹ, quý Chị em và các Em thiếu nhi trong cộng đoàn tiến hoa kính Mẹ.

Xin chân thành cảm ơn Cộng đoàn.

Đăng Ký Hành Hương Ngày Thánh Mẫu 2017, Catharge-Missouri:

Chương Trình:

Khởi hành: Thứ Tư ngày 2 tháng 8, 2017 lúc 3 giờ chiều có

Thánh Lễ Xin ơn Bình an và xe sẽ lăn bánh lúc 4 giờ chiều cùng ngày.

Trở về nhà: Sáng Chúa Nhật ngày 6 tháng 8, 2017 lúc 11 giờ sáng, khởi hành từ Đền Thánh Đức Mẹ.

Mọi chi tiết, xin vui lòng liên lạc với Cha quản nhiệm!

Chi phí mỗi người là 200 dollars.

Kính Mời và Chân thành cảm ơn Quý Vị.

=====

Dâng Lễ Vật:

Quý Gia đình muốn đăng ký dâng của lễ vào các Chúa Nhật, hay vào những dịp kỷ niệm quan trọng của gia đình Quý vị, xin vui lòng liên lạc với anh Hùng để tiện sắp xếp. Xin cảm ơn

DSA (tiền đóng cho Giáo phận hàng năm):

Năm nay mục tiêu mà Giáo phận đặt ra cho giáo xứ chúng ta là \$45,268. Như những năm trước chúng ta sẽ có những buổi xin tiền lần thứ hai, cũng như giáo xứ xin kêu gọi những ai đi làm có thể ủng hộ (mỗi tháng, hai tháng, hay ba tháng) một giờ lương cho chương trình này. Hiện nay giáo xứ đã quyên được \$29,522.12. Xin cảm ơn sự hy sinh quảng đại của anh chị em.

“Đón tiếp người xa lạ”

Dưới sức ảnh hưởng của Thánh Vinh Sơn Phaolo, cuộc sống và lời giáo huấn của ngài đụng chạm đến chúng ta như từng cá nhân và như là một cộng đoàn đức tin trong việc “sẻ chia Tin Mừng của Chúa cho Người Nghèo”. Trong năm 2017 này, chúng ta liên kết với các thành viên khác của Gia đình Vinh Sơn trên toàn thế giới, để cử hành 400 năm đặc sủng Vinh Sơn là “Sẻ chia Tin Mừng của Chúa với Người Nghèo”. Chủ đề của việc cử hành cho năm nay là: “*Đón tiếp Người Xa Lạ*”. Chúng ta tự hỏi rằng: “Ai là người xa lạ giữa chúng ta? Chúng ta đón tiếp họ như thế nào?” Để rồi chúng ta hãy cùng nhau tiến về phía trước để NHẬN ĐỊNH xem ai là người xa lạ giữa chúng ta, và ĐÓN TIẾP họ. Nhờ vậy, chúng ta không còn trở nên xa lạ với nhau nữa.”

Tác hại khi cho trẻ sử dụng Smartphone

Theo thống kê hiện nay, cứ 10 vị phụ huynh thì 7 người cho con dùng máy tính bảng hoặc các thiết bị công nghệ. Một nghiên cứu của Đại học Iowa đã phát hiện có 90% trẻ mới 2 tuổi đã biết dùng máy tính bảng.

“Chúng tôi thấy có nhiều trẻ mới 2 tuổi đã chơi máy tính bảng, trong khi nhiều trẻ 3-4 tuổi mà đã nghiện”, tiến sĩ Fran Walfish, chuyên gia trị liệu tâm lý trẻ em và gia đình ở Los Angeles (Mỹ) nói. Và theo các chuyên gia có rất nhiều tác động xấu từ thực trạng này:

Làm méo mó mối quan hệ với cha mẹ

Nhưng đối với trẻ dành quá nhiều thời gian để tương tác với màn hình điện thoại, máy tính bảng thì khác. “Liên kết thần kinh của trẻ thay đổi và thay vào đó là một yếu tố khác”, bà Denise Daniels, một y tá nhi khoa nói. “Nó ảnh hưởng đến sự tập trung, lòng tự trọng, trong nhiều trường hợp chúng tạo ra bức tường ngăn cách con cái với cha mẹ”. Trong độ tuổi từ 0 đến 2, não của trẻ sẽ phát triển gấp 3 lần về kích thước. Lời nói, sự tiếp xúc giữa cha mẹ với con cái, thậm chí là quá trình chơi với con, không chỉ giúp não bé phát triển mà còn tăng cường sự gắn kết tình cảm.

Gây nghiện

“Một trong những điều tuyệt vời mà công nghệ mang lại là luôn có một cái gì đó mới để bạn có thể làm, chơi và đó là gần như vô hạn”, tiến sĩ Gary Small, một giáo sư về tâm thần học nói. “Vì lý do đó rất, rất khó để từ bỏ và ngưng sử dụng”.

Điện thoại thông minh và máy tính bảng cho phép một đứa trẻ có được bất cứ điều gì chúng muốn chỉ với những nút bấm. Nó không dạy chúng điều độ, kiểm soát xung đột hoặc làm thế nào để thử thách chính mình, và đó là những đặc điểm của một cá tính gây nghiện.



Để nổi cơn thịnh nộ

Tuy nhiên, đưa điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng để làm trẻ yên lòng khi chúng đang có cơn giận không phải là một ý tưởng hay. “Nếu các thiết bị này trở thành phương pháp chủ yếu để làm dịu và đánh lạc hướng con trẻ, chúng có thể sẽ phát triển các cơ chế tự điều chỉnh, khiến tính cách trẻ càng khó bảo hơn”, bác sĩ Jenny Radesky nói. Nếu ai đó đang có triệu chứng nghiện, họ sẽ nổi cơn tam bành nếu bạn lấy mất đồ của họ và sẽ gây ra cảm giác xa cách – ở mọi lứa tuổi.

Ảnh hưởng đến giấc ngủ

Một nghiên cứu của Đại học Boston cho thấy, 60% các bậc cha mẹ ở Anh không giám sát việc sử dụng công nghệ của con em mình, 75% trẻ được phép dùng đồ công nghệ trong phòng ngủ. Bởi vì điều này mà 75% trẻ trong độ tuổi từ 9 đến 10 thiếu ngủ và làm điểm số ở trường đi xuống. Dùng điện thoại thông minh, máy tính bảng hay các thiết bị đọc điện tử trước khi đi ngủ sẽ khiến trẻ khó đi vào giấc ngủ. Ánh sáng phát ra từ màn hình ức chế hoóc môn gây buồn ngủ và làm thay đổi chu kỳ ngủ – thức tự nhiên của cơ thể.

Ảnh hưởng đến khả năng học hỏi

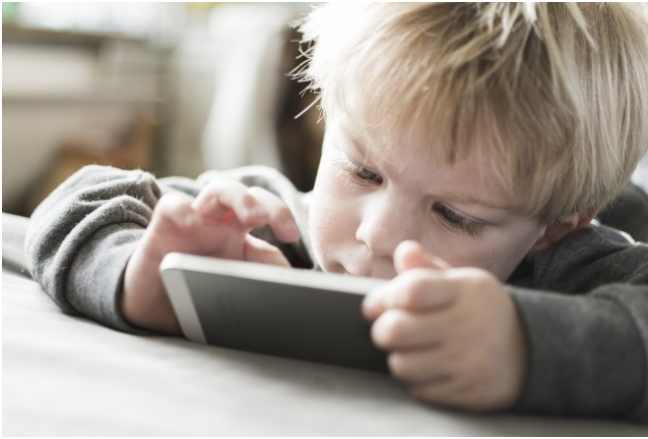
Video và trò chơi trực tuyến cũng hạn chế những sáng tạo và trí tượng mới chớm nở của trẻ, làm chậm phát triển giác quan vận động và thị giác. Theo một nghiên cứu, điện thoại thông minh thực sự có hại cho khả năng học hỏi của trẻ vì nó làm trẻ sao lãng sự chú ý. “Các thiết bị này cũng tác động đến sự phát triển giác quan vận động và kỹ năng vận động tinh (việc cầm, nắm đồ vật), ảnh hưởng đến khả năng học tập môn toán và khoa học”, bác sĩ Jenny Radesky, giảng viên lâm sàng khoa Nhi tại Đại học Boston nói.

Hạn chế khả năng giao tiếp

Nhưng nếu bạn nói chuyện trực tuyến, bạn chẳng thể nhận ra được âm vực, ngôn ngữ cơ thể, những biểu hiện trên khuôn mặt và thậm chí cả những kích thích tố phát ra trong khi giao tiếp mặt đối mặt. Khi nói chuyện với một người, bạn có thể thấy những biểu hiện trên khuôn mặt họ, như nổi đầu, niềm vui, những trăn trở. Lúc bạn nói xấu một ai đó sau lưng và khi nhìn thấy khuôn mặt họ, có thể bạn sẽ phải suy nghĩ và cảm thấy hối hận.

“Đây là tất cả những yếu tố cơ bản để thiết lập các mối quan hệ giữa người với người. Và tất cả chúng đều mất tích cùng với công nghệ hiện đại”, nhà tâm lý học Lim Taylor nói. “Trẻ em đang dành quá nhiều thời gian giao tiếp thông qua công nghệ, chúng không phát triển kỹ năng giao tiếp cơ bản mà con người đã sử dụng từ lâu đời. Truyền thông không chỉ là lời nói”.

Làm tăng khả năng bị bệnh tâm thần



Theo các chuyên gia, quá nhiều thời gian trên smartphone hoặc máy tính bảng là một yếu tố làm tăng trầm cảm, lo âu, rối loạn phản ứng gắn bó, rối loạn thiếu tập trung, rối loạn tâm thần, và hành vi của trẻ có vấn đề. Khi chơi các thiết bị công nghệ thông minh, cảm xúc của trẻ dễ bị tách ra, có rất nhiều trẻ bị cyberbulled (thuật ngữ chỉ tình trạng bạo lực internet). Ngoài ra, những hình ảnh và các diễn đàn trực tuyến có thể làm cho một đứa trẻ mới lớn hoặc trẻ vị thành niên cảm thấy khó chịu về cơ thể đang phát triển của mình.

Có thể dẫn tới béo phì

Một số chuyên gia thậm chí còn tin rằng trẻ em thế kỷ 21 có thể là thế hệ đầu tiên sẽ không sống lâu hơn cha mẹ của mình do béo phì và sử dụng các thiết bị công nghệ cao. Nếu một đứa trẻ bị nghiện, chúng không di chuyển. Hoạt động thể chất bị hạn chế, sẽ làm tăng cân. Theo một nghiên cứu, trẻ em dùng một thiết bị công nghệ trong phòng ngủ sẽ tăng 30% khả năng mắc các bệnh béo phì, sau đó dễ bị bệnh tiểu đường, có nguy cơ đột quỵ cao và đau tim.

Trẻ hung hăng hơn

Những video, các thông tin bạo lực cũng ảnh hưởng xấu tới trẻ, có thể sẽ làm chúng bớt nhạy cảm với bạo lực. Dù chúng có gây ra bạo lực với những đứa trẻ khác, chúng vẫn thấy đó là bình thường và hậu quả của việc này rất nguy hiểm. Khi dùng các thiết bị công nghệ, trẻ không học được sự đồng cảm. Chúng cảm giác thoải mái hơn khi trực tuyến và cảm thấy bình thường khi có hành động bạo lực đối với những đứa trẻ khác.

Làm tăng lo lắng về mặt xã hội

Ban đầu có vẻ trẻ sẽ phản ứng tiêu cực nhưng bạn phải kiên quyết bảo chúng bỏ chiếc máy điện thoại xuống để tiếp xúc với mọi người, với những đứa trẻ bằng tuổi mình. Khi làm việc đó, trẻ sẽ nhận ra và hiểu được những cảm xúc, tâm tư của mọi người, những cử chỉ ngôn ngữ cơ thể, học cách biết cảm thông và cảm thấy dễ chịu, hòa hợp với mọi người xung

quanh hơn. Trẻ em nên được tiếp xúc và giao tiếp bằng ngôn ngữ, cử chỉ nhiều hơn là dùng các thiết bị số như điện thoại, máy tính. Bởi vì khi dùng các thiết bị đó trẻ sẽ bị hạn chế khả năng giao tiếp, sống một cuộc sống đơn giản, vắn tắt, khá đơn điệu và nhàm chán.

Trau dồi kỹ năng xã hội là bắt buộc cho sự thành công chung của một đứa trẻ. Nếu chúng lo lắng trong việc tương tác với người khác, nó có thể làm giảm năng lực của trẻ và sự thành công trong tương lai.

Nguồn: <http://giadinh.vnexpress.net/>

Góc Giải Trí:

Thế Chỗ

Ông chủ tịch hội đồng giáo xứ đột ngột qua đời...4 ông trùm họ đều ngắm nghía để được bầu lên làm chủ tịch thế vào chỗ trống. Ông nào cũng đến tỏ thể, muốn lấy lòng với cha sở, khiến cho cha sở vừa bối rối vừa bực mình, "Người chết chưa chôn cất xong mà đã tranh nhau chỗ ngồi ...đúng là tham danh tham vọng quá đi thôi!".

Đến hôm ra nghĩa trang, sắp sửa đến giờ lấp huyệt rồi mà ông trùm kia còn đến thủ thỉ với cha:

-"Cha đã nghĩ xong chưa? Nhớ để cho con thế chỗ cho ông chủ tịch cũ cha nhé!"

Cha bực lắm, nhưng cố bình tĩnh đáp:

-"Ừ...được thôi, nếu ông muốn thì tôi sẽ ráng kéo dài nghi thức thêm 3 phút nữa...để cho ông có đủ thời giờ mà thế vào chỗ ông cựu chủ tịch đang nằm dưới huyệt kia kìa...quyết định lẹ lên trước khi người ta lấp đất đấy nhé!"

(Peter Lê Hùng, Sưu tầm)